



# 広報 みしま

11

Nov.2021  
No.590



各学校で運動会・運動発表会が執り行われました  
(4ページに関連記事掲載)



九月一日の南日本新聞の記事に、海上自衛隊鹿屋航空基地の第二十二航空隊鹿屋航空分遣隊が、二〇二二年度末で廃止される見通しであると記されました。本村の場合、各診療所と日赤病院によって搬送の是非を診断し、昼間はドクターへりか、消防防災へりで医療機能が整った鹿児島市の医療施設に素早く搬送して治療が受けられる体制ができていますが、夜間や悪天候時には、知事の災害派遣要請に基づいて自衛隊が搬送を担ってくれています。

私も、地元で消防団副分団長在任中に、何度も自衛隊の救難ヘリ搬送に関わり、その度に離島住民の命が守られてきたことに、今の体制維持が必要不可欠であると思っています。

九月の県議会最終本会議でも、自衛隊による離島急患搬送体制の維持を求める意見書を全会一致で可決しました。

県内には有人離島が二十六あり、その全てに医師が常駐しているわけではなく、本村のように医療体制の脆弱な自治体にとっては、島民の尊い生命を守る最後の砦として、自衛隊による離島急患搬送維持を国に対しても強く求めたいと思っています。

**急患搬送**

村長 大山辰夫

九月一日の南日本新聞の記事に、海上自衛隊鹿屋航空基地の第二十二航空隊鹿屋航空分遣隊が、二〇二二年度末で廃止される見通しであると記されました。本村の場合、各診療所と日赤病院によって搬送の是非を診断し、昼間はドクターへりか、消防防災へりで医療機能が整った鹿児島市の医療施設に素早く搬送して治療が受けられる体制ができていますが、夜間や悪天候時には、知事の災害派遣要請に基づいて自衛隊が搬送を担ってくれています。

私も、地元で消防団副分団長在任中に、何度も自衛隊の救難ヘリ搬送に関わり、その度に離島住民の命が守られてきたことに、今の体制維持が必要不可欠であると思っています。

九月の県議会最終本会議でも、自衛隊による離島急患搬送体制の維持を求める意見書を全会一致で可決しました。

県内には有人離島が二十六あり、その全てに医師が常駐しているわけではなく、本村のように医療体制の脆弱な自治体にとっては、島民の尊い生命を守る最後の砦として、自衛隊による離島急患搬送維持を国に対しても強く求めたいと思っています。

～令和3年度～  
いじめ根絶標語

○三島片泊学園6年 永田 結楽  
○三島片泊学園5年 石原 亜花莉

いじめだめ 見て見ぬふりは もっとだめ  
いじめたら 相手も自分も もやもや気分



## 11月5日は 緊急地震速報情報伝達訓練

全国一斉の緊急地震速報情報伝達訓練です。当  
日は、島内の防災無線から訓練用の放送が流れ  
ます。放送内で訓練であることを明示しますので、  
避難等の必要はありません。

### ■訓練実施日時

令和3年11月5日（金）午前10時頃

### ■訓練時の放送内容

（上りチャイム音）

「ただいまから訓練放送を行います。」

（緊急地震速報チャイム音）

「緊急地震速報。大地震です、大地震です。」

「これで訓練放送を終わります。」

（下りチャイム音）

問 総務課防災係



## ① 村からのお知らせ

「お知らせ」「募集」など、住民の皆さんのも  
うしに役立つ様々な情報を届けします。

問 三島村役場 ☎ 099（222）3141（代表）

〒892-0821 鹿児島市名山町12-18



## いい みらい ① 11月30日は「年金の日」です

年金記録や将来の年金受給見込み額を確認し、  
未来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」では、いつでもご自身の年金  
記録を確認できる他、将来の年金受給見込み額に  
ついて、ご自身の年金記録をもとに様々なパター  
ンの試算をすることもできます。詳しくは、日本  
年金機構のホームページでご確認いただくか、下  
記までお問い合わせください。

問 鹿児島北年金事務所 099-225-5311

## 座る姿勢と骨盤の動き～骨盤を意識する～

私たちは日常生活の中で目的に応じて姿勢を変え、様々な活動をしています。

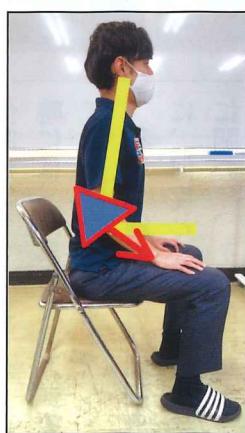
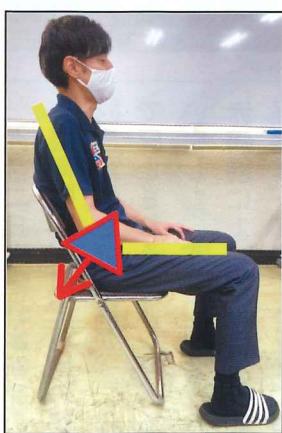
身体は上半身と下半身に分かれていますが、上半身と下半身を連結しているのは骨盤です。骨盤は連  
結という単に解剖学的な役割だけでなく、活動する際に上下半身の連動した動きを作ることや、同じ姿  
勢を保つために欠かせない役割を併せもつ重要な部位です。この骨盤、手足のようには意識が向かず、  
活動にうまく参加できずに取り残されてしまいがちです。特に座った時、楽な姿勢をとろうとすると骨  
盤は傾いてしまいます。座った時の首・肩・腰の痛みやこり、その他身体の様々な不調は骨盤が一要因  
となっているかもしれません。

Q：下の写真では骨盤はどのような状態になっているでしょうか？

A： ×骨盤が後ろに倒れている

×骨盤が前に倒れている

○上半身と骨盤が直線上にある



良い座った姿勢のポイントは骨盤を起こして座骨（椅子に座ってお尻の下に手を敷き込んだ時に触れる左右の硬い骨）に上半身の体重を乗せることです。座って前後に体を倒しながら座骨に一番体重がかかるところを探してみてください。その姿勢に意識を向ける時間を少しづつ増やすことで身体は自然とその姿勢を覚えていきます。

### ★続けることで期待される効果★

①首・肩・腰痛改善 ②お腹周りの筋量アップ

※無理のない範囲で。腰痛持ちの方、その他既往歴がある方はかかりつけ医と相談しながら行ってください。痛みが出たら中止してください。

問 民生課 鮫島 099-222-3141

## みしま焼酎 無垢の蔵だより

### 令和3年度焼酎仕込みが始まりました！



焼酎作りに一番気を遣う麹造り、水分含有量・湿度・温度の管理に最大限の注意を注ぎながら作っています。今年の一回目の出来は上々なものが出来上がりました。

上記で作った米麹と酵母と水を混ぜ合わせ発酵させます。これを一次仕込みといいます。2～3日ではまだアルコール度数10度もありません。6日

経った頃14度前後まで上がってきます。毎日定期的に攪拌（混ぜること）しカメの中を均一に保ちます。



老人会の方々からご協力をもらってさつまいも（ベニオトメ）の生産をおこなっています。今年は昨年に比べ形のいいものがたくさん取れています。このさつまいもともろみを混ぜ合わせて二次仕込みを行います。

この後蒸留し37度前後で貯蔵して割水を行い25度の商品になっていく訳ですが今年も美味しい焼酎が出来そうです。ぜひ楽しみにお待ちください。

お問合せ：みしま焼酎 無垢の蔵 09913-3-2345

### 日本ジオパーク「再認定審査」が行われました！

ジオパークは再認定審査が行われ、前回の審査における指摘事項への改善の取り組み方などを中心に、地域で行われているジオパーク活動の質と量が確認され、ユネスコ（U N E S C O）のジオパーク運営基準に基づいて評価されます。

2019年の再認定審査では、観光客のニーズ調査やジオパークの可視性の向上（横断幕の設置など）、防災対応の充実などが課題として挙げられ、取り組みの充実や改善に努めてきました。そして2度目の再認定審査が下記の日程で行われました。（審査結果は来年1月頃予定）

日 程：10月19日（火）～21日（木）

内 容：山口県・島根県のジオパーク職員、研究所職員が島を訪れ、三島村3島の視察が行われました。

ジオ科の取り組みや大学・研究機関との連携など高く評価されたものも多くありましたが、改善すべきところはまだまだあり、次の活動に向けたアドバイスもいただきました。

学校訪問や各地区でのヒアリング、島内視察などが実施され、多数の島民の方にご協力いただきました。お忙しい中ご対応いただき、誠にありがとうございました。



# 村内義務教育学校 運動会・運動発表会 開催

村内義務教育学校では、それぞれの学校で運動会・運動発表会が実施されました。新型コロナウイルス感染症拡大防止に努めた中での実施ではありましたが、一人ひとりが主役となつた1日でした。



## 三島硫黄島学園



## 三島片泊学園



## 三島大里学園