

# 食生活や健康に関するアンケート結果報告書

第2期みしま村健康増進計画及び食育推進計画を策定するにあたり、村民の食生活や健康に関する実態を把握するため、住民アンケートを実施したのでここに報告します。

## 1. 調査の目的

みしま村健康増進計画及び食育推進計画の見直しにあたり、村民の健康や食に関する実態や意識を把握し、基礎資料とする。

## 2. 調査対象

令和元年9月1日現在、住民基本台帳に登録されている20歳以上の全住民。

## 3. 調査方法

各対象者に公文で配布し、各出張所に回収箱を設置し投函してもらう。

## 4. 調査期間

令和元年9月12日(木)～26日(木)

### <アンケート回収率>

	竹島	硫黄島	大里	片泊	全体
配付枚数	46	84	82	43	255
回収枚数	35	27	42	30	134
回収率	76%	32%	51%	70%	53%

### <男性>

	竹島	硫黄島	大里	片泊	全体
配付枚数	21	41	39	22	123
回収枚数	17	12	18	14	61
回収率	81%	29%	46%	64%	50%

### <女性>

	竹島	硫黄島	大里	片泊	全体
配付枚数	25	43	43	21	132
回収枚数	18	15	24	16	73
回収率	72%	35%	56%	76%	55%

# まず、あなたご自身についておたずねします。

問1 あなたの年齢を教えてください。(令和元年9月1日現在でお答えください)

20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	
12	23	23	16	26	34	134

<男性>

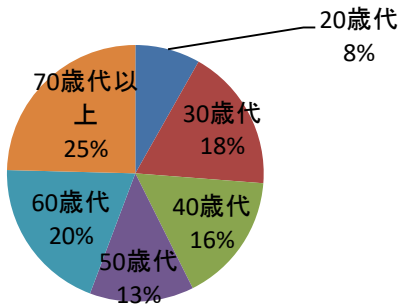
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	
5	11	10	8	12	15	61

<女性>

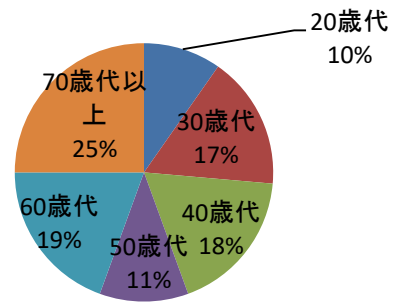
20歳代	30歳代	40歳代	50歳代	60歳代	70歳代以上	
7	12	13	8	14	18	72

133  
不明1人

## 年代別回答割合(男性)



## 年代別回答割合(女性)



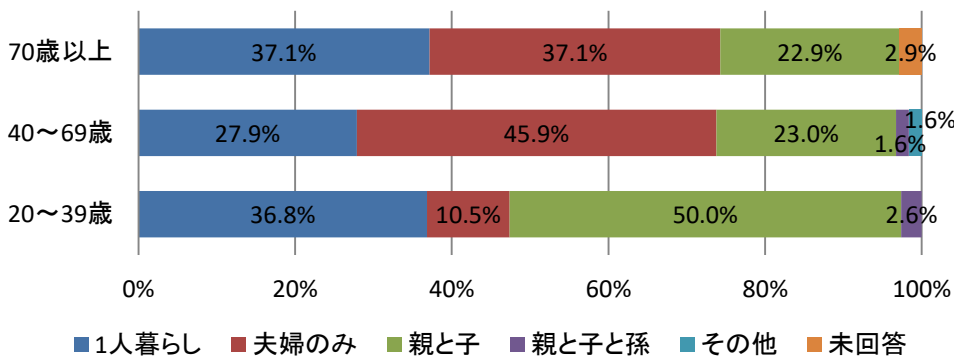
問2 あなたの性別を教えてください。

男性	61	
女性	72	
未回答	1	134

問3 あなたと一緒に住んでいるご家族を教えてください。(あてはまるものすべてに○)

	1人暮らし	夫婦のみ	親と子	親と子と孫	その他	未回答	
20~39歳	14	4	19	1			38
40~69歳	17	28	14	1	1		61
70歳以上	13	13	8			1	35
							134
	1人暮らし	夫婦のみ	親と子	親と子と孫	その他	未回答	
20~39歳	36.8%	10.5%	50.0%	2.6%			0.283582
40~69歳	27.9%	45.9%	23.0%	1.6%	1.6%		
70歳以上	37.1%	37.1%	22.9%			2.9%	

## 世帯構成別割合

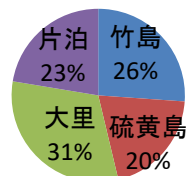


問4 お住まいの地区を教えてください。

竹島	硫黄島	大里	片泊
35	27	42	30

134

## 地区別回答割合



## 現在の健康状態についておたずねします。

問5 あなたは現在のご自身について健康だと思いますか。

健康だと思う	どちらかといえば健康だと	あまり健康だと思わない	健康だと思わない	未回答
42	53	25	12	2

134

問6 あなたの身長と体重を教えてください。

	身長平均	体重平均	BMI平均	※BMI22まで
男性	166.6	67.4	24.3	-6.34kg必要
女性	154.6	53.2	22.3	-0.62kg必要

問7 あなたは自分の適正体重を知っていますか。

知ってる	知らない	適正体重が分からない	未回答
101	22	7	4

134

問8 あなたは自分の体形についてどう思っていますか。

太ってる	少し太ってる	ちょうどよい	少しやせてる	やせている	未回答
32	43	47	5	6	1

134

問9 現在、治療中の疾病がありますか。（通院中、内服加療などを含む）

ある	ない	未回答
62	70	2

134

※【問9で「1」に○をつけた方にお聞きします】

問10 治療中の疾病の内、次の疾病はありますか。（あてはまるものすべてに○）

高血圧	糖尿病	脂質異常症	心臓病	がん	慢性腎臓病	歯・口腔の病気	こころの病気	運動器疾患	その他
35	9	5	10	1	4	7	2	6	14

問11 現在、処方されている薬はありますか。それは何の疾病に対する薬ですか。

ある	ない	未回答
55	75	4

134

※ある:高血圧24人、脂質異常症3人、糖尿病6人、骨粗鬆症など

## 食生活についておたずねします。

問12 あなたは、自分の食生活をどのように思いますか。

食生活には気をつけているので問題ない	問題があり、改善しようと思っている	問題があるが、改善しようと思わない	食生活にはあまり関心がない	未回答
57	46	7	16	8

134

※【問12で「2」か「3」を答えた方にお聞きします】

問13 自分の食生活の問題点は何だと思えますか。(あてはまるものすべてに○)

欠食がある	栄養バランスが悪い	間食が多い	食べ過ぎ	夕食の時間が遅い	その他	未回答
10	31	11	13	12	3	2

炭水化物が多い、揚げ物が多い、分からない

問14 あなたは、朝食を食べていますか。

毎日食べている	時々食べている	食べていない	未回答
105	17	10	2

134

※【問14で「2」か「3」を答えた方にお聞きします】

問15 その理由は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

食欲がない	食べる時間がない	太りたくない	食べるより寝たい	朝食の準備が面倒	その他	未回答
10	9	4	8	3	3	0

※その他内容:1日2食の為、習慣、食べ過ぎ

問16 普段の食事の中で野菜を食べる場面を教えてください。

朝食	昼食	夕食	食べない	未回答
46	73	111	2	5

(あてはまるものすべてに○)

問17 あなたは、清涼飲料水(ジュースやスポーツ飲料など)や砂糖入りのコーヒー(缶コーヒーや粉末のカフェオレなど)をどれくらい飲みますか。

週4~5日以上	週2~3回	週1~2回	ほとんど飲まない	未回答
35	21	22	51	5

134

問18 あなたは、夜食を含め、間食を1日に何回食べますか。

毎日(1日に1回)	毎日(1日に2回以上)	週4~5回	週2~3回	ほとんど食べない(週1日程度かそれ以下)	未回答
33	12	13	26	47	3

134

※【問18で「1~4」を答えた方にお聞きします】

問19 間食になにを食べますか。(あてはまるものすべてに○)

スナック菓子	和菓子	チョコレート	芋類	果物	菓子パン	カップ麺	アイスクリーム	その他	未回答
49	24	36	6	23	8	2	26	2	2

栄養ドリンク、昆布、チーズ

問20 あなたは自分の健康づくりのために、栄養や食事を意識していますか。

いつも意識している	ときどき意識している	あまり意識していない	まったく意識していない	未回答
44	53	25	8	4

134

※【問20で「1」か「2」を答えた方にお聞きします】

問21 食生活で普段気を付けていることを教えてください。(あてはまるものすべてに○)

栄養のバランスを考えて食べる	1日3回食事をする	よく噛んで食べる	野菜を食べる	果物を食べる	牛乳、乳製品をとる	間食や夜食を控える	塩分を控える	糖분을控える	脂肪を控える
56	56	37	74	30	36	34	35	33	23
薄味にする	ジュースなどを控える	就寝3時間前には食事をすませる	食事量は腹8分目にする	栄養成分表示を参考にする	その他	未回答			
29	28	32	23	7	2	2			

※その他内容:同じものばかり食べないようにする

問22 あなたは、緑黄色野菜や牛乳類・小魚・大豆製品・海藻、肉類、魚類、揚げ物、果物をどのくらいの頻度で食べますか。

<緑黄色野菜>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
77	41	7	9	

<牛乳類・小魚・大豆製品・海藻など>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
75	43	8	8	

<肉類>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
47	65	15	7	

<魚類>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
22	87	22	3	

<揚げ物>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
9	70	53	2	

<果物>

週4～5日 以上	週2～3日	ほとんど 食べない	未回答	134
15	58	57	4	

問23 家族や友人など誰かと一緒に食事をする頻度を教えて下さい。

毎日1食以上	週に3～5回	週に2回以下	ほとんど1人	未回答	134
77	10	5	33	9	

問24 食事を楽しみと感じるのはどのような時ですか。(あてはまるものすべてに○)

朝食の時	学校や職場 での昼食	夕食の時	誰かと一 緒に食べ る時	家族そ ろって 食べる時	一人で食 べる時	屋外で食 べる時	好きなも のを食べ る時	テレビやス マートフォ ンを見なが ら食べる時	自分が作っ たり手伝っ たものを食 べる時
19	25	56	67	69	11	43	55	11	25
その他	未回答	※その他内容: 宅配弁当、会食の時、アルコールを飲みながら、特になし等							
7	3								

問25 調理済の食品やインスタント食品をどのくらいの頻度で使いますか。

週4～5日以上	週2～3日程度	週1～月に数回	ほぼ使用しない	未回答	134
13	37	57	25	2	

※【問25で「1～3」を答えた方にお聞きします】

問26 その理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

おいしい から	調理時間 が短縮で きるから	経済的だ から	料理を作 るのが面 倒だから	家族が好 きだから	保存がき くから	その他	未回答
26	69	7	29	4	41	9	5

※その他内容: 船便の都合で食品がない時、島にない味を楽しめる等

問27 あなたは、「食育」とは何か知っていますか。

(食育とは、「食」を通して人の成長を「育」む取組みのことです。)

知っている	なんとなく 知っている	聞いたこと はあるが知 らない	聞いたこ とがない	未回答	134
67	39	10	13	5	

## 運動習慣についておたずねします。

問28 あなたは、日頃運動をしていますか。ただし、通勤や買い物などの日常生活で行う歩行は含みません。

ほとんど毎日している	週に3~5日している	週に1~2日している	ほとんど(全く)していない	未回答	
25	15	40	51	3	134

※【問28で「1~3」を答えた方にお聞きします】

問29 運動をおこなう日は平均して1日にどのくらいの時間行いますか。

5分以上30分以内	30分以上1時間以内	1時間以上2時間以内	2時間以上	未回答	
14	20	36	5	5	80

※【問28で「1~3」を答えた方にお聞きします】

問30 どのような運動をしますか。(あてはまるものすべてに○)

散歩	ウォーキング	ジョギング	体操	ストレッチ	グランドゴルフやゲートボール	その他	未回答
28	28	14	14	21	0	11	6

※その他内容:牛の世話、水泳、筋トレ、畑仕事、縄跳び、犬の散歩、竹ふみ、バドミントン、ゴルフ

※【問28で「4」を答えた方に問31・問32をお聞きします】

問31 運動をしない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

運動する施設や場所がない	時間がない	何をすればよいのか分から	面倒である	身体を動かすのが苦手・嫌い	運動の必要性を感じない	膝や腰などが痛くてできない	医師などからすすめられていない	運動をする仲間がいない	その他
10	23	1	13	5	8	7	1	1	6
未回答									
4	※その他内容:疲れすぎ、長続きしない、暑くて動きたくない、仕事で動くから、畑仕事をする等								

問32 運動習慣を身に付けるためには、どのような環境があればよいと思いますか。

(あてはまるものすべてに○)

運動できる施設や場所が近くにある	運動する仲間がいる	一人で気軽に運動できる	アドバイスを受けることができる	短時間で取り組める	その他	未回答
49	36	46	18	38	5	34

※その他内容:お金と時間、運動器具、平地に公園があればよい、各地区にクラブを作る等

## 睡眠についておたずねします。

問33 普段(平日)の睡眠時間はどのくらいですか。

5時間未満	5~6時間	6~7時間	7~8時間	8時間以上	未回答	
9	43	41	24	11	6	134

問34 睡眠時間は足りていると思いますか。

足りている	まあまあ足りている	あまり足りていない	足りていない	未回答	
58	48	18	4	6	134

## ストレスの対処についておたずねします。

問35 あなた、この1か月の間にストレスを感じましたか。

とても感じた	多少感じた	あまり感じなかった	全く感じなかった	未回答	
17	58	39	12	8	134

問36 あなたは、自分なりのストレス解消方法や趣味・生きがいがありますか。

ある	ない	未回答	
92	23	19	134

問37 あなたの相談相手は誰ですか。(あてはまるものすべてに○)

家族	恋人	友人	職場の同僚	近所の人	医師・看護師	相談相手はいない	その他	未回答
94	4	53	16	16	12	10	4	0

※ヘルパー、人生の先輩

＜ストレス解消法・趣味生きがい具体例＞

釣り、ウォーキング	テレビを見る	ゲーム	畑仕事
旅行	運動	料理、クラフト等	仲間と騒ぐ、目標をもつ
ウォーキング、読書	好きなことをする	仕事の内容の中にある	落語、音楽聞く、楽器をひく
寝る	好きなことをしている時	インターネット	テレビを見る、土器石器収集
旅行	飲酒、テレビ、ゲーム	釣り	ネットサーフィン
ネットショッピング	ジョギング	お喋り、歩くこと	子どもとの触れ合い
くよくよしない	鹿児島に行く	運動、散歩、勉強	農作業
誰かに相談、愚痴を言う	飲酒	製作作業	畑仕事
牛の世話をする、釣り	笑う	ドライブ、映画観賞	自分の好きな農作業
釣り	楽器演奏	釣り、飲み会、カラオケ	タバコ、釣り
自分の好きなことをする	友人と遊ぶ、ダーツ	釣り、ゴルフ	食事、料理
隅々まで掃除する	運動	家族とドライブ、園芸	釣り
美味しいものを食べる	人に話す、音楽を聞く	入浴	
寝ること	飲酒	野菜作り、釣り、料理を趣味にだれやめ、ゴルフ	

等々

飲酒についておたずねします。

問38 あなたは、お酒をのみますか。

毎日	週に5～6日	週に3～4日	週に1～2日	月に数回	全く飲まない	飲酒はやめた(1年以上)	未回答
39	9	8	7	27	35	3	6

134

90

※【問38で「1～5」を答えた方に問39・問40・問41をお聞きします】

問39 飲酒をする目的はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

ストレス解消	健康維持	付き合い	自分の楽しみとし	その他	未回答
19	10	29	59	3	4

※その他内容:家族との楽しみ、習慣、だれやめ

問40 飲酒をする日の一日当たりの飲酒量はどのくらいですか。

1合未満	1～2合未満	2～3合未満	3合以上	未回答
37	33	11	5	4

90

問41 飲酒をする時に気を付けていることはありますか。(複数回答あり)

休肝日を設ける	適量を飲むようにする	ご飯やおつまみを控える	その他	未回答
12	61	10	6	8

※なし3人、多めの水・ビタミン・ミネラルをとる、美味しいつまみを作り飲む

喫煙についておたずねします。

問42 あなたは、たばこ(加熱式たばこを含む)を吸いますか。

毎日吸っている	以前吸っていたが、現在は吸っていない	吸わない	未回答
20	20	83	11

134

※【問42で「1」を答えた方にお聞きします】

問43 あなたは、禁煙したいと思いませんか。

直ちに(1か月以内に)禁煙したい	近いうちに(6か月以内に)禁煙したい	できれば禁煙したい	禁煙するつもりはない	未回答
2	0	13	6	0

21

※【問42で「2」を答えた方にお聞きします】

問44 どうやって、喫煙をやめることができましたか。(複数回答あり)

医療機関で禁煙外来を受けた	喫煙場所がなくなり、やむを得なかった	結婚や妊娠、子どもや孫がうまれたことがきっかけ	たばこの値上げ	身近な人が病気などにかかりやめようと思った	病気などの治療のため	その他	未回答
2	2	5	3	0	5	6	0

※その他内容:自然と、健康の為、有害と思ったから、気持ち的にやめた、咳が出るようになった

問45 同居している人で、(あなた以外に) たばこを吸っている人がいますか。

いない	いる	未回答
51	15	3

↓

祖父母	配偶者	子ども
1	11	3

※【問45で「2」を答えた方にお聞きします】

問46 禁煙して欲しいと思いますか。

直ちに(1か月以内に)禁煙してほしい	近い内に(6か月以内に)禁煙してほしい	できれば禁煙してほしい	禁煙して欲しいとは思わない	未回答
0	1	10	4	0

15

## 歯の健康管理についておたずねします。

問47 あなたは、1日に何回歯をみがきますか。

3回以上	2回	1回	したりしなかったり	みがかない	未回答
48	52	21	4	1	8

134

問48 あなたは、かかりつけの歯科医院がありますか。

はい	いいえ	未回答
86	43	5

134

(年2回の歯科巡回診療を含む)

問49 年2回の歯科巡回診療を受診したことがありますか。

はい	いいえ	未回答
48	81	5

134

※【問49で「2」を答えた方にお聞きします】

問50 受診したことがない理由は何ですか。(複数回答可)

時間がない	面倒だから	定期的に歯科健診を受けて	費用がかかる	気になる症状がない	その他	未回答
21	8	17	4	33	9	2

※その他内容:タイミングが合わない、入れ歯だから、毎月きてくれない治療がすまないため等

問51 歯の健康維持のために気を付けていることがありますか。

(あてはまるものすべてに○)

時間をかけて丁寧に磨く	デンタルフロス(糸ようじ)や歯間ブラシを	歯石除去や歯のクリーニングをする	1年に1回は歯科健診を受ける	特にない	その他	未回答
62	39	32	36	37	2	10

※毎食後磨く

## その他の健康管理についておたずねします。

問52 1年に1回は村や職場で行う健康診断、人間ドックなどを受けていますか。

はい	いいえ	未回答
116	11	7

134



※【問52で「2」を答えた方にお聞きします】

問53 受けない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

時間がない	面倒だから	健康のため 必要ない	費用がかか る	定期的に病院を 受診している	病気が見つかる のが怖い	その他	未回答
2	2	2	6	2	0	2	0

※上鹿と重なる、尿・血液検査以外はあまり受けたくない

問54 以下のがん検診について定期的な受診の頻度と受診場所を教えてください。

	受けていない	受けている	1年に1回	2年に1回	1~2年に1回	その他	頻度不明
胃がん検診 (X線検査)	38	56	38	7	1	0	12
胃がん検診 (内視鏡検査)	45	40	26	6	1	2	7
大腸がん検診	40	59	40	5	0	3	13
肺がん検診	27	72	61	2	0	1	12
乳がん検診	17	40	30	5	0	3	4
子宮頸がん検診	16	37	24	6	0	7	2
前立腺がん検診	20	21	13	1	0	1	7

	村	職場	人間ドック	病院
胃がん検診 (X線検査)	37	0	11	6
胃がん検診 (内視鏡検査)	未実施	0	14	17
大腸がん検診	38	1	10	9
肺がん検診	57	1	10	4
乳がん検診	22	1	6	12
子宮頸がん検診	19	1	6	11
前立腺がん検診	12	0	4	2

※【問54で「受けていない」を答えた方にお聞きします】

問55 がん検診を受けない理由はなんですか。(あてはまるものすべてに○)

時間がない	面倒だから	健康なので 必要ない	費用がかか る	まだ受ける 年齢ではな いから	結果が怖い から	受ける機会 がない	痛みや苦痛 がいや	その他	未回答
5	10	7	11	8	6	11	14	7	0

※その他内容: 自覚症状がないから、バリウムが苦手、タイミングが合わない、高齢だから等

問56 がん検診を受けるには、どのようなことが必要だと思いますか。(複数回答)

夕方・夜 間の検診 の実施	土日祝日 の検診の 実施	健診回数 を増やす	検査費用の 助成による 鹿児島市内 の病院での 受診	その他	未回答
12	21	22	80	10	30

※受けたくなるような周知の仕方、特に無し、今のままで良い

問57 年1回の眼科・皮膚科・耳鼻科の特定診療科巡回診療が、三島村の住民の方は受診費用・薬剤費用(一部除外あり)が無料で受診できることを知っていますか。

知っている	知らない	未回答
73	53	7

133

問58 眼科・皮膚科・耳鼻科の特定診療科巡回診療を受診したことがありますか。

ある	ない	未回答
43	81	9

133

※【問58で「2」を答えた方にお聞きします】

問59 受けない理由はなんですか。(複数回答あり)

時間がない	面倒だから	症状がない	有料だと思 っていた	定期的にか かりつけの 病院を受診 している	その他	未回答
13	3	46	7	12	10	1

※その他内容: 知らなかった、島内不在だった、来たばかりで知らなかった等

## 問60 自由記載

- ・健康づくり活動に関しては、よくテレビ番組で見るようにしており、自分でも体を動かす、あるいは栄養面でも気を付けており特に要望等はない。
- ・いつも丁寧に接して下さり感謝しています。
- ・もう少し皆さんの待遇を良くしてあげてほしいです。
- ・月1回の機能訓練を含めた会食がある時、看護師・ヘルパー・従事者と老人の集まりがある時はいつもマンネリ化しているので充実したものにしたい。
- ・常勤の看護師さんが早く見つかるとうい。日によって変わると相談などしにくい。
- ・聴覚検査をしてほしい。村の検診(お年寄り)が必要だと思う。診療所にレントゲンを導入してほしい。
- ・看護師不足が深刻だと思うので、待遇の改善などを行い早急に対応してほしい。
- ・ヘルパーさんは月～金まで毎日訪問されていますけど相手から今日の身体はいかがですか？と言われたことが一度もありません。一日の始まりの言葉ではないでしょうか。
- ・診療で具合が悪いと相談したらほとんどの方が医師に鹿児島県の病院で精密検査を受けた方が良いと言われる。一回そう命じられるたびに10万ほどのお金を預金からおろしていく。それを年に何回か繰り返せば預貯金はなくなりついに医者にかかることが出来なくなるのでは。いったいどうすればよいのでしょうか。鹿児島県に行かず診断治療できるよう早急に考案して頂きたい。このままじゃいくら健康の為とはいえ、財産を切り崩して借金地獄で首をつることになってしまっは元も子もないのではない。
- ・大里ヘルパー、片泊看護師は毎日地区の為に頑張ってくれております。
- ・医療や薬剤には多くのメリットもあると思いますが、恐ろしいデメリットもあるところの開示も必要だと思います。栄養学からの健康、予防の医学の推進、水源の水は最高ですが、家庭の蛇口から出る水質(残留塩素、経年劣化による水道設備からの不純物等による健康被害)の改善は必須だと思います。
- ・健康づくりは自主的に楽しいことを考え毎日続けることが大事だと思っているので、変化を加えながらいかに面白 おかしくやって行くかを考え、今まで通りできるだけ人を頼らずにやって行きたいと思っている。「継続は力なり」好きな言葉です。※楽しくやらないと身につかないと思うところです。
- ・アンケート結果などを公表してほしい(もし、していないのであれば)
- ・片泊は日赤診療の時間が短いと思う。時間がなかなか合わなくて受診できない時がある。
- ・胃カメラの検診が出来ればよいと思う。ヘルパーをアルバイトではなく、職員を採用してほしい。
- ・地区の看護師さんが不在にならないようにしてほしい。
- ・保健師、看護師、ヘルパーの年1回全体の研修(話し合い、近上報告会)の様なものが必要。
- ・ホームヘルパーさんはもう少し活動的にした方がいいと思います。
- ・地域医療の要であり、地区にいて下さる安心感は島民の生活の安心へと繋がっています。時には地域のご意見番 または奥さん達の相談役でもあり、看護師さんにこれ以上何も求めることはありません。お体をご自愛して、末長く地区民を見守ってほしい。
- ・ヘルパーには、毎日お年寄りへのレクレーションを独自にやってほしい。目の体操、手の運動、風船を使った遊びや童謡などを歌ったりなど...お年寄りの一日の生活にメリハリが少ないはさみしい。ヘルパーにそのアイデアや実行の支援をしてください。
- ・お年寄りが何か出張所や診療所へ用事がある時は、ヘルパーや出張所、ふれあいセンターが連携し普段から送迎してほしい。ヘルパーが常駐する老人室を憩いの場として整備してください。お年寄りが老人室に来て、お茶やお茶菓子、観葉植物も何も用意されていないのはさみしい。ぜひ役場として、ヘルパーが必要とする支援と老人室の改善協力をしていただきたい。
- ・老人室は、普段から照明を付けるようヘルパーに要請をして頂きたい。
- ・老人室の畳は、相当古いので新たに替えた方が清潔です。
- ・三島村はいろいろと手厚くされていると思います。針やお灸の診療もありますが、整形外科系の診療があるととっても良いと思います。
- ・看護師さんが長く仕事出来るようにお願いしたい。
- ・黒島は入れ替わりが早いので看護師さんのケアも必要です。定年はきちんと守っていますか？自分たちの目と耳で情報を集めることが大切です。
- ・地区の看護師を他の地区へ派遣する回数を減らしてほしい。持病があるので、大里地区から片泊へ来ると言っても、時間がかかるので不在だととても不安になる。せめて、代替の看護師を診療所に常時いるようにしてほしい。
- ・地区の看護師を長期間不在にならないようにしてほしい。